

DEZBATERE EVZ: Când te întorci la serviciu după ce ai născut?

Alexandra-Livia Dordea
Miercuri, 01 Octombrie 2008

În România, mamicile sunt încurajate, prin lege, să rămână acasă cu bebelușul timp de doi ani după naștere, deoarece copilul este dependent de mamă, are nevoie de atenție, grijă și iubire constantă. Reprezentanții departamentelor de Resurse Umane din companii recunosc însă că, după un astfel de concediu de maternitate, multe femei riscă să își piardă slujba. Decizia finală îi aparține proaspetei mămici, care trebuie să pună în balanță oportunitățile profesionale și stabilitatea afectivă pe care ar putea-o oferi copilului.

Psihoterapeutul de la Cabinetul Sensart, Cristiana Levițchi, sugerează că o rupătură între mamă și nou-născut, la doar câteva luni de la naștere poate avea efecte negative asupra personalității copiilor.

„De obicei, societatea noastră workaholică nu încurajază statul mamei acasă cu copilul. Ceea ce nu este potrivit pentru copil. El trebuie să aibă pe cineva stabil în viață în primii doi ani, pentru că altfel ne mirăm de ce sunt atâția schizofreni și oameni cu traume psihice. Categorie, cea care și-a asumat rolul de mamă ar fi bine să stea măcar un an și jumătate acasă, pentru că altfel o să ajungem să avem o societate de descreierați”, a tranșat problema Cristiana Levițchi.

Înțelegere tacită de renunțare la slujbă

Un concediu de maternitate de doi ani este de neconceput pentru personalul din Resurse Umane sau pentru carieristele convinse.

„În general, dacă optează pentru un concediu postnatal, așa cum prevede legea, există riscul foarte mare ca să i se pună condiția, în mod neoficial, ca în momentul în care termină postnatalul să plece și să își caute altceva, mai ales dacă vorbim de pozițiile de middle și top management. Pentru că, în general, o companie nu poate să țină locul acela blocat timp de doi ani”, explică Daniela Necefor, managing partner TBS.

Partea proastă este că, după doi ani, este greu să îți mai găsești un alt job. „Am cunoscut femei care în timpul acestor doi ani de zile au făcut un MBA, diverse alte studii. Și, cu toate acestea, au avut probleme la reangajare. Practic, s-a considerat că s-au rupt de activitate și că nu mai au continuitate, că au pierdut din legislație și din schimbările care au avut loc”, a mai arătat Necefor.

Astfel, cele mai multe femei care nu vor să își distrugă cariera revin la locul de muncă cam după trei luni, maximum șase luni.

Cum poți face despărțirea mai ușoară

În opinia psihologului clinician de la Mind Institut, Bogdana Bursuc, femeile ar trebui să înțeleagă că sacrificiul nu este deloc sănătos și că femeile ar trebui să învețe să devină pentru ele însele o prioritate. „Sigur, trebuie să răspundă nevoilor copilului sau ale celorlalți care sunt pentru ea o prioritate, dar în primul rând nevoilor lor”, subliniază Bogdana Bursuc.

Pentru a învăța aceste lucruri este necesar ca femeia să își planifice, în concediul de maternitate, activități dedicate propriei persoane „Astăzi ce fac? Fac lucrul acesta pentru X, lucrul celălalt pentru Y, dar să pun în program și un lucru pe care îl fac pentru mine. Eu trebuie să îmi planific o serie de activități diferite de activitățile de îngrijire ale copilului”, explică Bogdana Bursuc cum pot face proaspetele mămici plecarea la serviciu mai ușoară.

Contrar opiniei psihoterapeutului Cristiana Levițchi, Bogdana Bursuc consideră că planificarea unor activități departe de copil îi fac bine și micuțului. „Pentru că dacă nu ar exista perioadele de separare de scurtă durată dintre mamă și copil, bebelușul poate dezvolta o anxietate de separare în momentul în care aceasta s-ar produce brusc. În sensul că, prima oară când va face față unei perioade lungi în care mama lipsește, copilul va suferi”, susține aceasta.

În plus, o astfel de planificare a activităților destinate femeii, și nu mamei, le poate arăta amândurora că „separarea nu este periculoasă”. În acest context, atunci când mama decide să se întoarcă la muncă va vedea plecarea ca pe o altă activitate.

Pe lângă această pregătire afectivă de a te întoarce la locul de muncă, Tania Cristea, consilier juridic la Vitrina Advertising amintește și de rigurozitatea legii care specifică examinarea persoanei la întoarcere din concediul postnatal.

Cariera ta sau a partenerei tale de viață a avut de suferit după ce a decis să aibă un copil? Ar trebui ca femeile să aleagă între carieră și familie? Povestește-ne despre experiența ta într-un astfel de caz.