

Ce-ți rămâne de făcut dacă te simți nefericit la actualul loc de muncă

Autor: **Viorica Ana Chișu**

Publicat: 20 Iulie 2009

Câți angajați se mai pot lăuda în aceste vremuri cu succese în carieră? Dar cu măririi de salariu? Câți mai sunt și astăzi vânați de firmele de recrutare sau de companii? Și câți primesc oferte mai bune?

Desigur, mult mai puțini, dacă ne uităm la numărul în creștere al șomerilor sau la numărul întreprinderilor care își închid porțile. Vremurile sunt grele și se anunță a fi și mai și în partea a doua a acestui an. Mai are rost, în vremuri atât de nesigure, să-ți mai faci vreun plan de carieră? Să te mai gândești la promovări, măririi de salariu sau schimbarea jobului? Cu siguranță, da! Speranța este ultima care moare în bătălia pentru o zi de mâine mai bună.

Fie vremurile cât de rele, oamenii continuă să-și facă planuri de viitor. Speranța este resortul care ne face să ne dorim ziua de mâine, ne ține mereu în alertă, ne împinge de la spate pentru a face ca visele să devină realitate. Așa că, dincolo de concedieri, reduceri de salarii și tensionări ale relațiilor de la serviciu, foarte mulți își fac planuri temerare în carieră. Într-adevăr, este un moment bun pentru reevaluări, spun specialiștii, pentru că acum avem mai mult timp să ne gândim și să analizăm fiecare pas decât atunci când piața muncii ne oferea, cu generozitate, alternative.

Fiindcă nu mai sunt asaltate nici de cererile de posturi și nici de candidați, așa cum se întâmpla acum un an, unele firme de recrutare au început să pună la dispoziția candidaților servicii consistente de consiliere în carieră. Sfaturile lor e bine să le luăm în seamă, pentru că nu se rezumă la îndemnuri de manual adaptate momentului, ci pornesc de la o realitate peste care toți vrem să trecem.

Dacă nu poți schimba nimic și nici nu ai puterea să pleci, acceptă ceea ce este. A accepta înseamnă a accepta într-adevăr situația, fără niciun comentariu sau comparație. Pur și simplu accepți că, deocamdată, nu ai puterea să faci nimic altceva. A accepta poate duce la a schimba sau la a pleca.

Romeo Crețu



Strategie de carieră pentru vremuri tulburi



Mădălina Bălan, general manager, Hart Human Resource Consulting

Reușita profesională, în orice fel de vremuri, calme sau tulburi, ține de mai mulți factori: educație, personalitate, experiență de viață, experiență de muncă, aspirații, motivație, mediu de lucru etc.

În vremuri tulburi, contează mai multe ingredientele ce țin de profesionalism, dorința de a face lucrurile bine și corect, de a face ceea ce trebuie, și nu numai strict ce scrie în fișa de post. În perioade mai dificile, cum este cea prin care trecem acum, este mai important a gândi în termeni de „Ce pot face eu pentru firmă?” și „Ce pot face eu pentru a-mi crește nivelul și orizontul de competențe în afara sferei strict legate de postul actual”, pentru a contribui la succesul organizației din care fac parte, dar și pentru o împlinire profesională în viitor.

Cred că sunt vremuri în care, dacă cele două tabere, angajați și angajatori, nu cooperează și nu înțeleg

că este necesar să tragă în aceeași direcție, organizația nu va avea cum să iasă cu bine la liman.

Nu este o epocă în care angajatorul trebuie să iasă la vânătoare de angajați, așa cum întâlnim uneori acest clișeu, nici să sabotăm angajatorul cu zâmbetul pe buze, sub paravanul scuzelor facile, de genul: „De ce să mai mișc ceva, pentru că oricum este criză?”

Ambele atitudini sunt perdante și trebuie să înțelegem că acum este momentul oportun să muncim corect, nu exaltat, nu disproporționat și heuripist, ci eficient, și că nu există o altă cale de reușită și de redresare.

Ce este mai important pentru viitorul tău profesional

- Să fii informat despre domeniul din care faci parte. Să știi cum evoluează, ce tendințe sunt actuale, ce modele ai și cum au reușit alții.
- Să îți cunoști bine jobul și să cauți să te dezvolti permanent, prin orice metode (citit, cursuri, networking, mentoring, sharing experience, role enhancing etc.), pentru a deveni un mai bun profesionist
- Să aprofundezi cunoștințele din arii de business conexe rolului tău, pentru a-ți spori valoarea prin suma de competențe pe care le vei avea.
- Să-ți păstrezi bunul simț, indiferent cât de mult știi, câștigi, ai evoluat etc.
- Să reușești să îți găsești combinația personală de pași ce pot compune planul tău individual de dezvoltare.

Trei opțiuni: schimbi, alegi sau pleci...

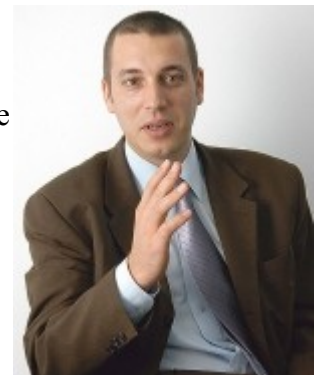
Romeo Crețu, manager și consultant senior, HRD

În orice situație, ai de ales între:

a schimba Dacă poți să schimbi ceva în situația respectivă, în sensul de a o face bună pentru tine, fă-o.

a accepta Acceptă ceea ce este și acceptă faptul că nu poți să schimbi nimic și că nici nu ai puterea să pleci.

a pleca Dacă nu poți să schimbi nimic și nici nu poți să accepți lucrurile așa cum sunt, atunci pleacă.



Toate cele trei opțiuni au în comun următorul lucru: acțiune pentru a evita apariția sau a elimina frustrarea și nemulțumirea.

Așadar, răspunsul la întrebarea „Ce trebuie să fac pentru a progresa în carieră în vremuri tulburi?” este în funcție de aceste trei opțiuni și anume:

- Dacă poți schimba ceva la locul de muncă, fă-o! Rămâi acolo și fă-o! S-ar putea să fie șansa ta de a te face remarcat printr-o idee care, în mod normal, nimeni nu ar lua-o în calcul, dar care în aceste condiții ar putea fi o mină de aur. Ar putea fi și șansa ta de a fi promovat în viitorul apropiat sau mai îndepărtat.
- Dacă nu poți schimba nimic și nici nu ai puterea să pleci, atunci acceptă ceea ce este. Nu este chiar atât de ușor de făcut, dar este o opțiune care merită luată în calcul, cu condiția să o faci așa cum trebuie. A accepta înseamnă a accepta într-adevăr situația, fără niciun comentariu sau comparație. Pur și simplu accepți că, deocamdată, nu ai puterea să faci nimic altceva. A accepta poate duce la a schimba sau la a pleca.
- Dacă poți pleca și vrei să o faci, pleacă. Dacă ai oportunități în domeniu sau ai posibilități să îți dezvolti propria afacere, atunci fă-o! Dar analizează riscurile, pentru că acestea vin la pachet.

...și trei planuri de acțiune

Hotărăște ce vrei să faci! Schimbi, accepți sau pleci? În funcție de răspunsul la această întrebare îți structurezi pașii și anume:

Schimbi

- Stabilește ce vrei să schimbi!
- Fă o propunere de proiect pe care să o prezinți conducerii, propunere însoțită de cifre care să arate economiile sau veniturile ce se pot obține prin îmbunătățirea respectivă.
- Prezintă propunerea într-un mod elegant, fără a fi arogant.
- Asumă-ți responsabilitatea pentru ideea ta sau pentru conducerea proiectului, în cazul în care este aprobat.
- Dacă vrei să schimbi ceva în atitudinea ta, atunci stabilește ce vrei să schimbi și caută informații despre cum poți să faci asta.

Accepți

Este de preferat să rămâi pe locul actual dacă:

- nu sunt oportunități imediate în domeniu;
- nu sunt oportunități colaterale (de schimbare a domeniului de activitate);
- locul actual de muncă este cel puțin acceptabil din punctul de vedere al condițiilor;
- nu sunt presiuni majore, financiare sau de altă natură;
- nu intenționezi să dezvolți ceva pe cont propriu.

Dacă simți că nu mai poți îndura, probabil că vei alege o altă cale. Tu știi cel mai bine. Asta este, de fapt, marea provocare. Poți să îți faci un plan-beton în carieră, plan care va fi dat peste cap pentru că nu mai e nevoie de specializarea ta. Cel puțin deocamdată. Și atunci trebuie să faci ceva până se reasează lucrurile.

- Schimbă-ți atitudinea și comportamentul. Află cum poți să faci asta. Și fă-o! Zi de zi. Cu perseverență, răbdare și curaj.

Pleci

- Pleacă numai după ce ai căutat!
- Cântărește bine opțiunile și oportunitățile pe care le ai pe piață.
- Fă-ți CV-ul în mod profesionist (scoate în evidență lucrurile care te avantajează, trece în CV rezultatele cuantificabile pe care le-ai obținut la locurile de muncă anterioare). Dacă nu te pricepi, apelează la cineva care știe cum se face asta.
- Prezintă-te OK la interviuri. Schimbă-ți atitudinea dacă vezi că după zece interviuri nu te bagă nimeni în seamă, deși ai cunoștințele și expertiza necesare.
- Ai încredere, perseverență și răbdare. Vremurile sunt așa cum sunt.

Un sfat de sezon: Cunoaște-ți limitele personale!



Lăcrămioara Toma, consultant, Total Business Solutions

În vremurile de criză, toți angajatorii încearcă să reducă, pe cât posibil, costurile cu salarii, bonusuri, prime, beneficii etc. Pentru a-ți păstra jobul, dar și pentru a ocoli lista neagră a reducerilor, trebuie în primul rând să-ți cunoști limitele.

Acum, prioritatea oricărei persoane nu ar trebui să fie găsirea unui loc de muncă mai bine plătit, mai aproape de casă sau într-un domeniu mai apropiat de visele sale. Prioritar trebuie să fie jobul actual și menținerea lui. În același timp, trebuie să te pregătești și pentru situația în care, la un moment dat, compania ar putea fi obligată să facă disponibilizări. Este bine să urmărești ce mai oferă piața în condiții de criză și dacă nu cumva o companie mai stabilă economic decât cea în care lucrezi acum are nevoie de tine. Nu refuza nicio întâlnire propusă de vreo firmă de recrutare, chiar dacă știi că angajatorii fac oferte salariale mult mai

mici decât în anii anteriori, plecând greșit de la premisa că acum există pe piață foarte multe persoane fără un loc de muncă. Flexibilitatea, adaptabilitatea și gândirea pe termen lung reprezintă abordări care fac parte din planurile strategice ale oricărui om de succes.

Cum să economisești timpul și banii

Pentru a-ți putea menține jobul:

- Fă-te de neînlocuit! Demonstrează că ești în continuare cel mai bun, chiar dacă știi că nu vei mai primi bonusul de sfârșit de an. În felul acesta vei câștiga încrederea angajatorului, iar atunci când va fi posibilă o avansare, fii convins că vei fi trecut pe lista celor care au prioritate. În perioade incerte, sunt preferate avansările interne.

- Implică-te în alte proiecte! Este o altă metodă prin care te poți dezvolta în perioade dificile. Acceptă să preiei și alte atribuții, chiar dacă le vei face, deocamdată, în regim de voluntariat.

- În cazul în care deții o poziție de nișă și simți că lucrurile nu merg tocmai bine, existând riscul de a rămâne fără job, ai putea să apelezi la o companie de recrutare care oferă și servicii de consiliere în carieră. Încercând singur să faci o schimbare într-un domeniu care s-ar putea dezvolta, există posibilitatea să îți irosești timpul și banii, descoperind prea târziu că alegerea nu ți se potrivește.

